

## 男性のワーク・ライフ・バランス講座

## “介護離職”、その前に。

— 介護をしながら仕事を続けるための知恵と戦略 —



講師 奈良間 英樹 氏

(株式会社Social Vitamin 代表取締役)

日時 2月20日(土) 10時~12時

場所 つくば市役所 2階防災会議室

定員 30人(保育5人) ※先着順

対象 成人男性

持ち物 筆記用具

## ■ 講座の内容

ある日突然、直面するかもしれない介護の問題。  
仕事との両立をあきらめる前に、知っておくべき情報や  
支援の求め方について、あらかじめ学んでおきませんか。

市内でワーク・ライフ・バランスの推進に携わってきた講師が、  
男性が抱えがちな悩みや課題について解説しながら、  
離職を防ぐ方策についてともに考えます。



【申込方法】講座名、氏名、住所、電話番号、保育希望の有無を電話で。  
または、FAX、はがき、市HP(「男・女セミナー」で検索) ページ下部[Eメール]で。

【申込み先】つくば市男女共同参画室  
〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1  
Tel. 029-883-1111(代) Fax. 029-868-7586

