

スキルアップ・キャリアアップセミナー

「目標達成を高める 5つのステップ」

仕事は、皆さんの「夢実現に向けての手段」です。

夢に向かうプロセスで、最も大事なことは、ゴールを明確にすること。このセミナーでは、ゴールを明確にし、どのように目標設定を行い、計画をたて、日々の実践に移すかを学びます。

（勉強会の主な内容）

- ゴールセッティング技術(ゴールからの逆算思考)
- タイムマネジメント技術(重要度と緊急度の理解)
- 自己実現の 5つのステップ

日 時： 平成25年6月22日(土) 13:30～15:30

場 所： 上ノ室北部公民館野中 (旧)南公民館

〒305-0023 つくば市上ノ室1932番地 (駐車場あり)

申込み先：電話・fax 029-857-3292

参加費：1000円：一世帯当たり(当法人の会員は無料です。)

定 員：50名 (先着順とさせていただきます)

講師： 特定非営利活動(NPO)法人ライフ・パートナーつくば 金澤佳之

講師紹介:大学卒業後大手住宅メーカーに勤務。2001年1月にアクサ生命保険に入社。顧客の夢を実現するライフプランセラーを徹底し、延べ500世帯のカウンセリングを実施。2004年1月より、アクサ生命つくばFA支社マネージャー。2006年度マネージャーランキング第一位を獲得。2008年コーチ21のCTP受講により、認定コーチの資格を取得。現在、そのスキルをチームメンバー17名のマネジメントコーチとして実践し、全国有数の組織作り貢献。トータルライフコンサルタント・日本FP協会正会員・2級FP技能士・リタイアメントアドバイザー・コーチング認定コーチ等の資格を持つ。

.....参加申し込み.....

- * お申し込み方法 電話, FAX等で事前に、ご連絡ください。
- * FAXの場合は、ご氏名等ご記入のうえそのまま送信してください。

お名前	ご住所	電話番号

あなたの悩みをサポートします！

言葉にすると気持ちの整理ができます。

～例えばこんなこと～

1. 夫・妻に対し不信感が増している。もう一緒に暮らせない。
2. 家庭内別居、別居、離婚を考えている。
3. 子供が不登校、ひきこもり、親としての関わりは？
4. 職場での対人関係が上手くいっていない。セクハラやパワハラで心が折れそう。
5. 夫や妻亡き後、不安で眠れない。相続の手続きも終わっていない。
6. 自分のことを誰も理解してくれない。
7. NPO 法人ってなあに？ 余暇をボランティア等で仲間を増やしたい等

心理的な相談、ストレスへの対処も大切です。しかし、それ以外にも生きていくために実生活のプランを考えることも大切です。必要な場合は、各分野の専門家をご紹介します。

- 年金・健康保険の相談
- 遺言・相続・成年後見等の相談
- 家庭内の争い、離婚の相談
- ライフプラン、資産運用、各種保険の相談
- 税務相談(個人・法人)
- 話相手、買い物、食事、映画、医療機関への同行
- 農業体験
- 訴訟、争いごとの法律相談
- NPO・会社法人設立の相談

6月22日セミナーのご案内

今回は、「転職・より良い在職に向けての、スキルアップ・キャリアアップセミナー」というテーマで、現職の方でも、無職の方でも、自分自身の人生を見つめなおし、未来の目標設定をして頂く内容で構成しています。今の仕事で、ご自身の成功を手にする為にも、また将来に向けて転職を考えている方にも、何のため、誰のために、何故 仕事をするのか？ ご自身のゴール設定(目的・願望の明確化)を確認し、個別の目標を設定する方法について学びます。

主な内容

- ゴールセッティング技術(目的・願望の明確化)
- タイムマネジメント技術
優先順位のつけ方
良好な人間関係の特徴
協力者つくりのアイデア
- 自己実現の5つのステップ